

I.- IDENTIFICACIÓN DE LA PRESENTACIÓN N° 001 / 2021

| | |
|---------------------|-----------------------------|
| DEPARTAMENTO | ED. FÍSICA Y SALUD |
| ASIGNATURA | ED. FÍSICA Y SALUD |
| PROFESOR | JAVIERA OYARZÚN LEÓN |
| CURSO | III° MEDIO |
| SEMESTRE | PRIMER |

II.- GESTIÓN CURRICULAR

| | | | |
|---------------------------|--|--------------|-----------------------------|
| OBJETIVO/S | <ul style="list-style-type: none">• DIFERENCIAN POR MEDIO DE LA PRÁCTICA, LOS MEDIOS DE ENTRENAMIENTO ORIENTADOS A DESARROLLAR LAS DISTINTAS CAPACIDADES FÍSICAS.• REALIZAN ENTRENAMIENTO FÍSICO, APLICANDO MÉTODOS DE CONTROL Y SEGURIDAD DURANTE LA PRÁCTICA. | | |
| CONTENIDO | <ul style="list-style-type: none">• EVALUACIONES, LISTA DE ELEMENTOS QUE SERÁN EVALUADOS CLASE A CLASE• ENTRENAMIENTO FÍSICO MEDIANTE TRABAJO POR EQUIPOS | | |
| NÚMERO DE CLASE | 001 – 2022 | FECHA | MIÉRCOLES 15/03/2022 |
| ACTIVIDAD PRÁCTICA | ENTRENAMIENTO POR EQUIPO MEDIANTE JUEGOS DE TRASLADO Y CARGA | | |
| ATERIAL | | | |

HABILIDAD: CONOCER

EXIGENCIAS DE LA CLASE

- BOTELLA DE AGUA
- ÚTILES DE ASEO PERSONAL
- PRESENTACIÓN PERSONAL: SIN AROS, PIERCINGS, PELO TOMADO (NIÑAS)
- UNIFORME ESCOLAR: SE PERMITE EL USO DE CALZAS O SHORTS DURANTE EL DESARROLLO DE LA CLASE.
- **ESTÁ TOTALMENTE PROHIBIDO EL BULLYING**



HABILIDAD: CONOCER

EVALUACIONES DEL SEMESTRE Y SUS PORCENTAJES

| ITEM | % |
|-------------------------------------|-------------|
| Pruebas de unidad teórico/prácticas | 50% |
| Comprensión lectora | 20% |
| Trabajos en clases | 15% |
| Presentación e higiene | 10% |
| Auto y coevaluación | 5% |
| TOTAL | 100% |

HABILIDAD: APLICAR

ENTRENAMIENTO POR EQUIPOS



Por grupos toman sobre sus piernas a un compañero formando un mástil humano.

MÁSTIL

TRONCO



Un estudiante es el tronco, el resto lo toman sobre sus cabezas de forma coordinada



Un estudiante debe subir sobre las espaldas de otros dos, uno es el caballo y los demás las riendas

CARRO ROMANO

CIERRE DE LA CLASE



Hidratación y aseo personal

Retroalimentación

